

Vandring på okända Hierro

- & möte med lokala mathantverkare och vinbönder samt yoga

Upplev Kanarieöarnas minsta och yngsta ö, och kanske mest okända, en dold juvel bland öarna. Här möter du en av de vackraste lagerskogarna i världen, en imponerande kustlinje och det största biosfärområdet i Atlanten. Öns bördighet och spektakulära kontraster i naturen gör El Hierro till ett komplett vandringsmål - en av Kanarieöarnas bäst bevarade skatter. Ön erbjuder olika landskap, allt från den vildaste naturen till frodiga skogar. Mytomspunna leder fulla av mystik är en gåva till vandrare som längtar efter natur och frisk luft. Hela det spektakulära landskapet bjuder in till växlande och hisnande naturupplevelser. Under 10 härliga dagar ska vi vandra bland molnen, genom regnskog, längs hav och möta lokala mathantverkare som osttillverkare och vinbönder. Vi bor på lokala lite mindre hotell och ett av dem är också ett spahotell. Välkomna till en unik resa på Kanarieön El Hierro tillsammans med er reseledare Kicki Wallblom, som även bjuder på härliga yogastunder.

Ön är inte så stor men har en del slingriga vägar och inte så många hotell, därav har vi valt att bo på 3 olika platser – i huvudstaden Valverde, öns sydligaste fiskeby – La Restinga samt på trevligt spahotell i Pozo de Salud. Vandringarna är lätta till medelsvåra, på vissa vandringar finns olika alternativ på längd och svårighet. För att få fullt utbyte av resan bör man vara van att vandra 7-12 km med höjdskillnader. Under våra vandringar upplever vi många olika miljöer; fina stigar, genom vulkanlandskap, regnskog och jordbruksområden. Här råder lugn och stillhet, ön har inte så stor turism. Kanske beror det på att resvägen hit är lite längre, men den är väl värd varje minut. Livet på ön är väldigt jordnära och maten likaså och man har egen ost- och vinproduktion.

DAG 1: GRAN CANARIA- HIERRO

Väl framme på Gran Canaria, flyger vi med Binterair till Hierro och med buss till öns huvudstad Valverde, som ligger på 600 meters höjd över havet. Här bor vi på trevliga hotel Bomerang. Vi samlas för ett välkomstmöte där vi går igenom veckans program och morgondagens vandring. Vi promenerar genom staden, stannar till vid kyrkan och får veta lite mer om staden och dess historia. Gemensam middag på lokal restaurang. (M)

DAG 2: VANDRING RUTA DE AGUA

Vi tar lokalbussen lite högre upp till byn San Andres, där dagens vandring börjar. Vandringen börjar med ett lättare parti på asfalt, för att svänga av in i en gammal jordbruksmiljön, där vi får lära oss lite mer om dåtidens levnadsförhållanden och hur man brukade jorden. Vi vandrar längs stigen förbi små gårdar och vattenhål, där man tidigare samlade in vatten. Nu stiger det uppåt en bit innan vi kommer upp på asfaltsvägen som tar oss till det heliga trädet. Vi besöker museet och lär oss mer om Bimpachernas syn på trädet. Vidare ner mot Valverde, vi går genom en spännande regnskog och sista delen går

brant neråt på en väg som tar oss tillbaka till Valverde och vårt hotell. Egen kväll, för de som önskar ordnar vi gemensam middag. (F, VL)

Vandring: 10 km, + 224 m och - 679 m - medelsvår

DAG 3: VANDRING LLANIASKOGEN. OSTERIA OCH VINGÅRD

Vi lämnar Valverde och åker med vår egen buss till Llanía skogen. På vägen dit stannar vi utanför byn San Andres, den högst belägna byn på ön för att besöka en osteria, som erbjuder ostar gjorda av get-, får- eller komjölk. Osttillverknings-traditionen på ön El Hierro, går tillbaka till 1400-talet. Vi får lära oss om produktionen och smaka på de goda ostarna. Vi fortsätter mot utsiktsplatsen Jimana, för att se om vädret tillåter en vacker utsikt ner över Frontera. Nu väntar en trevlig lättare vandring i La Llanía, en av de mest kända rutterna på nordöstra delen av ön. Här kan man välja på olika långa distanser. Vandringen bjuder på ett fängslande landskap, från El Brezal - en tät, fuktig skog - till mer ensliga marker, till dalar med svart sand och den magnifika El Golfo. Efter vi njutit av vandring och vackra vyer samt mysiga skogar åker vi söderut

Kicki hälsar: "För att fullt ut kunna njuta av resan har man vandringsvana, kan vandra 7-12 km med höjdskillnader.



Kicki Wallblom

Kicki är erfaren reseledare samt utbildad yoga instruktör och vandringsledare.

FAKTA

ERT PRIS: 22 450 KR
PRIS: 22 950 KR
RESLÄNGD: 10 DAGAR
AVRESA: 29 NOV 2025

I PRISET INGÅR

- Svenska reseledare
- Flyg Arlanda/Kastrup-Gran Canaria t/r
- Flyg Gran Canaria - El Hierro t/r
- Transfer flygplats-hotell t/r
- [Logi enl specifikation på resebevis](#)
- 9 frukostar (F)
- 7 måltider inkl dryck (L, M)
- 5 vandringssluncher (smörgås + frukt) (VL)
- 3 vinavsmakningar (V)
- Besök hos ostproducent
- Vandringar enligt program
- Bussresa på Hierro enligt program
- Morgonyoga
- Övriga besök enligt program

TILLVAL

Enkelrum: 2 900 kr

PRELIMINÄRA HOTELL

EL HIERRO:

Valverde: Bomerang Hotel (2 nt)
Restinga: Sur Restinga lägenheter (2 nt)
Sabinosa; Spahotel El Balinero (3 nt)
GRAN CANARIA:
Bahia Feliz: Grupotel Orquidea (2 nt)

PRELIMINÄRA* FLYGTIDER (NORWEGIAN)

Arlanda-Gran Canaria 08:20-13.15
Gran Canaria - Arlanda 17:30-00:30+1
Kastrup-Gran Canaria 07:25-12.00
Gran Canaria - Kastrup 08:00-14:20

Vi reserverar oss för ändringar utom vår kontroll.

mot byn El Pinar, här möter oss en landsbygd med grönsaksodlingar, fikon- och mandelträd. Det är en stad där El Hierros traditionella lantliga livsstil fortsätter. Här besöker vi Tanajara, en liten familjedriven vingård, som ligger i en liten dal med ett speciellt mikroklimat och på 650 meters höjd, omgiven av kanariska pinjetråd. Vi får veta mer om vingården och vi smakar av några av deras viner med lite tilltugg. Vi fortsätter ner mot öns sydligaste by, La Restinga, där vi skall bo 2 nätter på ett litet lägenhetshotell invid havet. Till kvällen får vi smaka på Carmens hemmagjorda hamburgare. (F, VL, V, M)
Vandring: 4,2, 5,6 eller 7,4 km +147 - 147, lätt

DAG 4: VANDRING PÅ TOPPEN - DEL AV CAMINO DEL VIRGEN (om vädret tillåter)

Vi reser mot öns högsta punkt för en vandring längs kammen på kratern till El Golfo, för att vandra en bit längs vandringsleden Camino del Virgen, som går genom centrala El Hierro längs gamla vägar som herdarna korsade med sin boskap. Den går över öns största toppar och har panoramautsikt över El Julan, El Golfo, El Pinar och Nisdafe. Vi går längs kammen från utsiktsplatsen vid Llanía mot Cruz de los Reyes vidare mot öns högsta punkt Pico de Malpaso 1501 m.ö.h. Vi fortsätter en bit för att sedan vika av från leden för att möta vår buss. Efter vandringen tar bussen oss till Tacoron, en badplats bland klipporna för ett skönt dopp om väder och vind tillåter. Till kvällen, uppmjuknande solnedgångsyoga. Här finns en liten restaurang med fisk som specialitet. Vi bokar bord för de som vill äta där. (F, VL) **Vandring:** 8 km, + 208 m och - 320 m - medelsvår

DAG 5: VANDRING ERMITA DE LA VIRGEN, POZO DE SALUD

Vi lämnar Restinga och åker åter upp mot höjderna längs med Julan till Ermita de la Virgen, en kyrka tillägnad öns skyddshelgon och utgångspunkt för den traditionella "Bajada", en pilgrimsvandring där man bär statyn av skyddshelgonet till huvudstaden, var 4:e år. Här börjar vår vandring till en början längs en grusväg genom betesmarkerna i "Dehesa" till Sabinar, en skog av endemiska enar som passadvindarna formar till otroliga vridna former. Från utsiktspunkten Bascos får vi svindlande utsikt över El Golfo, vi fortsätter vidare uppåt, längs en brant för att nå ytterligare en utsiktspunkt innan vi återvänder ner mot kyrkan genom ett vackert landskap. I den mån man inte vill vandra upp den branta vägen kan man korta och gå tillbaka till kyrkan längs en väg. Efter vandringen skall vi nu åka ner i El Golfo till Pozo de Salud och vårt Spa hotell. På vägen stannar vi hos en vinbonde och smakar på hans viner. Väl framme äter vi en gemensam middag. (F, VL, V, M). **Vandring:** 10 km, +440 m - 440 m

DAG 6: YOGA, VILODAG, SPADAG

Morgonyoga innan frukost. En dag att koppla av på hotellet, här erbjuds trevliga spa-behandlingar. Man kan även vandra längs havet till Arenas Blanca, ca 3 km en väg. Arenas Blanca är den enda vita stranden på Hierro, en liten strand men väl värt ett besök. Middag på hotellet. (F,M)

DAG 7: SPAHOTELL, HAVSVANDRING & VINGÅRD

Morgonyoga. Vår buss tar oss till Punta Grande, en liten ort med världens minsta hotell som är vackert beläget på klipporna. Vi vandrar längs havet på en trevlig stig till naturbassängerna i La Maceta, som är skyddad av de marina strömmarna. Här har vi tid fika och bad. Nu väntar en vinprovning hos Ricardo på Cooperativa Frontera, vi skall smaka på deras viner i kantin. Åter till vårt hotell för egen tid och avkoppling innan vår gemensamma middag. (F, M).

Vandring: 2,5 km längs havet ingen höjdskillnad - lätt.

DAG 8: VANDRING, TAMADUSTE TILL GRAN CANARIA

Vi lämnar Porto Salud och reser mot den lilla fiskebyn Pozo de las Calcosas, känd för sin unika karaktär och traditionella "casas pajeras" (halmhus) med väggar av bar vulkanisk sten och halmtak gjorda av rågknippen. Vi tar en promenad genom byns smala gator och får uppleva en del av El Hierros historia. Vidare längs vackra vägar via Valverde ner till Tamaduste, en annan lite större by som har fina naturbassänger. Här kan man välja att stanna i byn och bada eller följa med på en lättare vandring på 4 km längs havet. Den anses generellt vara en lätt led och tar ca 1-2 tim att gå. Vi avslutar med en god lunch innan vi åker till flygplatsen för flyg till Gran Canaria och vidare transfer till vårt hotell som har strand i närheten och pooler. Egen kväll (F,L)
Vandring: 4 km, + 51m - 51 m. Fram och tillbaka

DAG 9: GRAN CANARIA, SOL, BAD, YOGA

Yoga och morgonpromenad. En dag att koppla av på stranden innan vi skall resa hem. Gemensam avslutningsmiddag. (F,M)

DAG 10: HEMRESA

Egen tid att koppla av innan vi beger oss till flygplatsen för hemresa. (F)

